



Siegburger Turnverein

1862 / 92 e. V.

- Abteilung Nordic Walking -

„Komm - mach mit“

Nordic Walking

im Siegburger Turnverein 1862/92 e. V.

ist „ein toller Bewegungssport“ für jedermann

- Startzeit:** Montag, Mittwoch und Freitag
um 9:00 Uhr bis 10.30 Uhr
- Treffpunkt:** Siegburg, Parkplatz Stallberg Zeithstr. / B56 oder
um 18:30 Uhr bis 20.00 Uhr
- Treffpunkt:** Siegburg, Alte Lohmarer Str. - auf dem Waldparkplatz
- Strecken:** 4, 6, 7,5 oder 8 km auf gepflegten Wegen im herrlichen Staatsforst Siegburg, Lohmarer Wald.
Wir erleben unsere Nordic Walking-Einheiten im Wechsel der Jahreszeiten – einfach schön!

- Bei uns gibt es keine Pausen durch Ferien oder Feiertage
- Wir laufen bei (fast) jedem Wetter
- In der dunklen Jahreszeit ist es ein Vergnügen mit der Stirnlampe unterwegs zu sein
- Wir nehmen auch an auswärtigen Events teil
- *Nordic Walking macht Spaß – und hält gesund!*

Einladung: Wir freuen uns, wenn Sie einige Male kostenfrei bei uns „reinschnuppern“. Lernen Sie den Gesundheitssport für jedes Alter kennen.

Informationen: www.siegburgertv.de

Auskünfte: Abteilungsleiter Johannes Siepe
Telefon 02241 60421 / 0151 75017620
oder eMail nordic-walking@siegburgertv.de