



Siegburger Turnverein
1862 / 92 e. V.

- Abteilung Nordic Walking -

„Komm - mach mit“

Nordic Walking

im Siegburger Turnverein 1862/92 e. V.

ist „ein toller Bewegungssport“ für jedermann

- Startzeit:** Montag, Mittwoch und Freitag
9:00 Uhr bis 10.30 Uhr oder 17:00 Uhr bis 18.30 Uhr
- Treffpunkt:** Siegburg, *Alte Lohmarer Straße, Parkplatz links, kurz vor der Autobahn*
- Strecken:** 4, 5, 6 oder 7 km auf gepflegten Wegen im herrlichen Staatsforst Siegburg, Lohmarer Wald.
Wir erleben unsere Nordic Walking-Einheiten im Wechsel der Jahreszeiten – einfach schön!

- Bei uns gibt es keine Pausen durch Ferien oder Feiertage
- Wir laufen bei (fast) jedem Wetter
- In der dunklen Jahreszeit ist es ein Vergnügen mit der Stirnlampe unterwegs zu sein
- Wir nehmen auch an auswärtigen Events teil
- *Nordic Walking macht Spaß – und hält gesund!*

Einladung: Wir freuen uns, wenn Sie einige Male kostenfrei bei uns „reinschnuppern“. Lernen Sie den Gesundheitssport für jedes Alter kennen.

Informationen: www.siegburgertv.de

Auskünfte: Abteilungsleiter: Karl-Heinz Schröder
Telefon 0152/01017260
oder eMail nordic-walking@siegburgertv.de