

SIEGBURGER
TURNVEREIN



VON ACTION ZUR RUHE

KINDER-YOGA

FÜR KINDER VON 3-6 JAHREN



Di. 22.09.2026
Startdatum

Di. 17:00 – 18:00 Uhr
Wann

Wilhelmstr. 93/ Halle 4
Ort



Raum zum Entspannen & Wohlfühlen

- **Achtsamkeit & Konzentration** lernen
- **Feinmotorik** verbessern
- **Atem als Freund** kennenlernen
- Stärkt **Selbstvertrauen** & Schuleinstieg



